

SCIACCA | 28 Marzo 2026



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



Provider ECM e  
Segreteria Organizzativa

**MAYA Idee**

Maya Idee Sud s.r.l.  
Via Ausonia, 110 - Palermo 90144  
Tel. 091 541042 - P.Iva 05385630826  
mayaideesud@libero.it  
www.mayaideesud.it  
f Mayaideesud

## CONSIGLI PRATICI PER LA GESTIONE DELL'IPOTIROIDISMO E DELLA CARENZA DI VITAMINA D IN MEDICINA GENERALE: DIAGNOSI, FOLLOW-UP E TERAPIE DEL CASO

ID evento: 449-473115 - Crediti ECM: 9,1  
Il corso è rivolto a N. 20 partecipanti  
**OBIETTIVO FORMATIVO:**  
Linee guida - protocolli - procedure

**Responsabili Scientifici:**  
MARIA ACCIDENTI

Mayaideesud è accreditato dalla commissione Nazionale/Regionale ECM a fornire programmi di formazione continua per tutte le professioni. Mayaideesud si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

**HOTEL VILLA CALANDRINO**  
VIA NOCERA INFERIORE - SCIACCA

## PROGRAMMA

8.00   8.30	Registrazione dei partecipanti
9.00   9.30	<b>Gli ormoni tiroidei</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sintesi</li><li>• Attività</li></ul> <b>M. Accidenti</b>
9.30   10.00	<b>Ipotiroidismo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definizione</li><li>• Cause</li><li>• Segni e sintomi</li></ul> <b>M. Accidenti</b>
10.00   10.30	Diagnosi di Ipotiroidismo <b>M. Accidenti</b>
10.30   11.00	<b>Terapia dell'ipotiroidismo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Starting dose</li><li>• Formulazioni disponibili</li><li>• Interferenze farmacologiche e dei cibi</li><li>• Monitoraggio clinico e laboratoristico della terapia</li><li>• Aderenza alla terapia</li></ul> <b>M. Accidenti</b>
11.00   11.30	<b>Gestione di alcune condizioni particolari</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ipotiroidismo subclinico</li><li>• Ipotiroidismo in gravidanza</li></ul> <b>M. Accidenti</b>
11.30   12.00	<b>Tiroide e alimentazione</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Proteggere la tiroide con lo Iodio e il selenio</li><li>• Cibi che favoriscono il benessere della tiroide</li><li>• Dieta e ipotiroidismo</li><li>• Fake news</li><li>• Ricette utili</li></ul> <b>M. Accidenti</b>
12.00   12.30	Discussione
12.30   13.15	Light Lunch

## PROGRAMMA

13.15   14.00	<b>Vitamina D</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sintesi</li><li>• Attività</li></ul> <b>R. Amodeo</b>
14.00   14.30	<b>Ipovitaminosi D</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definizione</li><li>• Cause</li><li>• Complicanze</li></ul> <b>R. Amodeo</b>
14.30   15.15	<b>Terapia</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Starting dose e mantenimento</li><li>• Formulazioni disponibili</li><li>• Interferenze farmacologiche e dei cibi</li><li>• Monitoraggio clinico e laboratoristico della terapia</li><li>• Aderenza alla terapia</li></ul> <b>R. Amodeo</b>
15.15   15.45	<b>Gestione di alcune condizioni particolari</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Soggetti anziani</li><li>• Donne in età fertile e menopausa</li></ul> <b>R. Amodeo</b>
15.45   16.15	<b>Vitamina D, alimentazione e stile di vita</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Contenuto di Vitamina D nei cibi</li><li>• Fake news</li><li>• Ricette utili</li></ul> <b>R. Amodeo</b>
16.15   16.30	Conclusioni <b>M. Accidenti - R. Amodeo</b>
16.30   17.00	Questionario di verifica ECM e chiusura dei lavori

## FACULTY

### MARIA ACCIDENTI

Medico endocrinologo specialista ambulatoriale  
ASP Agrigento

### ROMINA AMODEO

Medico endocrinologo specialista ambulatoriale  
ASP Agrigento