



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



Provider ECM e  
Segreteria Organizzativa



Maya Idee Sud s.r.l.  
Via Ausonia, 110 - Palermo 90144  
Tel. 091 541042 - P.Iva 05385630826  
mayaideesud@libero.it  
[www.mayaideesud.it](http://www.mayaideesud.it)  
 Mayaideesud

ID evento: 449-473115 - Crediti ECM: 9,1  
Il corso è rivolto a N. 20 partecipanti  
OBIETTIVO FORMATIVO:  
Linee guida - protocolli - procedure

# CONSIGLI PRATICI PER LA GESTIONE DELL'IPOTIROIDISMO E DELLA CARENZA DI VITAMINA D IN MEDICINA GENERALE: DIAGNOSI, FOLLOW-UP E TERAPIE DEL CASO

Responsabili Scientifici:  
MARIA ACCIDENTI

# PROGRAMMA

8.00   8.30	Registrazione dei partecipanti	13.15   14.00	Vitamina D • Sintesi • Attività <i>R. Amodeo</i>
9.00   9.30	<b>Gli ormoni tiroidei</b> • Sintesi • Attività <i>M. Accidenti</i>	14.00   14.30	<b>Ilovitaminosi D</b> • Definizione • Cause • Complicanze <i>R. Amodeo</i>
9.30   10.00	<b>Ipotiroidismo</b> • Definizione • Cause • Segni e sintomi <i>M. Accidenti</i>	14.30   15.15	<b>Terapia</b> • Starting dose e mantenimento • Formulazioni disponibili • Interferenze farmacologiche e dei cibi • Monitoraggio clinico e laboratoristico della terapia • Aderenza alla terapia <i>R. Amodeo</i>
10.00   10.30	Diagnosi di Ipotiroidismo <i>M. Accidenti</i>	15.15   15.45	Gestione di alcune condizioni particolari • Soggetti anziani • Donne in età fertile e menopausa <i>R. Amodeo</i>
10.30   11.00	<b>Terapia dell'ipotiroidismo</b> • Starting dose • Formulazioni disponibili • Interferenze farmacologiche e dei cibi • Monitoraggio clinico e laboratoristico della terapia • Aderenza alla terapia <i>M. Accidenti</i>	15.45   16.15	<b>Vitamina D, alimentazione e stile di vita</b> • Contenuto di Vitamina D nei cibi • Fake news • Ricette utili <i>R. Amodeo</i>
11.00   11.30	<b>Gestione di alcune condizioni particolari</b> • Ipotiroidismo subclinico • Ipotiroidismo in gravidanza <i>M. Accidenti</i>	16.15   16.30	Conclusioni <i>M. Accidenti - R. Amodeo</i>
11.30   12.00	<b>Tiroide e alimentazione</b> • Proteggere la tiroide con lo iodio e il selenio • Cibi che favoriscono il benessere della tiroide • Dieta e ipotiroidismo • Fake news • Ricette utili <i>M. Accidenti</i>	16.30   17.00	Questionario di verifica ECM e chiusura dei lavori
12.00   12.30	Discussione		
12.30   13.15	Light Lunch		

# PROGRAMMA

**FACULTY**  
MARIA ACCIDENTI  
*Medico endocrinologo specialista ambulatoriale  
ASP Agrigento*

**ROMINA AMODEO**  
*Medico endocrinologo specialista ambulatoriale  
ASP Agrigento*