

PROVIDER: Mayaideesud ID 449

Titolo: Consigli pratici per la gestione dell'IPOTIROIDISMO e DELLA CARENZA DI VITAMINA D in MEDICINA GENERALE: diagnosi, follow-up e terapie del caso.

Sede: Hotel Villa Calandrino, via Nocera inferiore Sciacca (AG)

Data: 28/03/2026

Ore formative: 7 - Crediti formativi: 9,1

Responsabili Scientifici: Dott.ssa Accidenti Maria

Target: 20 partecipanti

Professione: medico chirurgo - Discipline: medicina generale

Obiettivo formativo: Linee guida - protocolli - procedure

RAZIONALE DEL PROGETTO / IPOTIROIDISMO

La patologia tiroidea è la patologia endocrina più diffusa e per tale motivo la conoscenza delle tecniche diagnostiche e delle terapie è fondamentale.

L'ipotiroidismo è una patologia estremamente frequente nel mondo occidentale con una prevalenza della forma primaria del 3,5/100 circa nelle donne e dello 0,6/100 circa nei maschi e costituisce una causa comune di richiesta di consulto per il Medico di Medicina Generale. Una diagnosi precoce spesso può tradursi in una migliore qualità della vita del paziente.

La terapia di scelta dell'ipotiroidismo è la terapia sostitutiva con levotiroxina (L-Tiroxina, LT4). La levotiroxina è l'ormone sintetico biochimicamente e fisiologicamente indistinguibile dall'ormone naturale. Esistono differenti formulazioni orali di levotiroxina per il trattamento dell'ipotiroidismo: compresse, capsule molli o capsule in gel, soluzioni orali in gocce e soluzione orale in contenitore monodose, tutte disponibili in differenti dosaggi.

Il trattamento dell'ipotiroidismo richiede una costante educazione del paziente, con particolare attenzione alle modalità di assunzione del farmaco, un attento monitoraggio della terapia ed, infine, la valutazione attenta delle possibili interferenze farmacologiche, ma anche del cibo, sull'assorbimento del farmaco stesso. Il Medico di Medicina Generale (MMG) è il primo e principale interlocutore per i suoi pazienti con ipotiroidismo, e in generale con patologie tiroidee o con fattori di rischio per tireopatia. E' evidente che, per un approccio adeguato a questo tipo di disturbi, è essenziale la collaborazione e l'integrazione, ogni volta se ne ravvisi la necessità, con lo specialista endocrinologo.

Il corso ha l'obiettivo principale di fornire al medico di medicina generale tutte le informazioni utili e necessarie per un'appropriate gestione dell'ipotiroidismo e in particolare della terapia con l-tiroxina dalla titolazione iniziale fino ai necessari aggiustamenti e adattamenti in base alle diverse situazioni cliniche.

RAZIONALE DEL PROGETTO / CARENZA DI VITAMINA D

La carenza di vitamina D è un problema di salute pubblica diffuso a livello globale: si stima che il 64% della popolazione mondiale presenta valori di vitamina D < 30 ng/ml.

In Italia, quasi 5 adulti su 10 hanno livelli di vitamina D sotto la soglia di sicurezza. Dopo i 70 anni, oltre 8 donne su 10 sono in stato di carenza.

La carenza di vitamina D costituisce motivo di consulto con il medico di Medicina Generale.

Il controllo dei valori di vitamina D da parte del Medico di Medicina Generale almeno una volta l'anno nella popolazione generale, o più frequentemente nelle popolazioni a rischio, è di fondamentale importanza per diagnosticare eventuali stati di carenza e avviare un trattamento precoce al fine di prevenire l'instaurarsi di complicanze o la progressione delle stesse se già presenti.

Il trattamento dell'ipovitaminosi D prevede l'impiego di diverse formulazioni di vitamina D disponibili in commercio in capsule molli, film orosolubili, gocce e a diversi dosaggi.

La terapia va attentamente monitorata dal Medico di Medicina Generale a seconda delle condizioni iniziali e della risposta clinica, e ogni volta se ne ravvisi la necessità, dallo specialista endocrinologo.

Il corso ha l'obiettivo principale di fornire al medico di medicina generale tutte le informazioni utili e necessarie per un'appropriata gestione del deficit di Vitamina D e in particolare della terapia iniziale fino al mantenimento.

Programma Scientifico

08.00 - 08.30	Registrazione dei partecipanti		
09.00 - 09.30	Gli ormoni tiroidei <ul style="list-style-type: none">• Sintesi• Attività	Maria Accidenti	30'
09.30 - 10.00	Ipotiroidismo <ul style="list-style-type: none">• Definizione• Cause• Segni e sintomi	Maria Accidenti	30'
10.00 - 10.30	Diagnosi di Ipotiroidismo	Maria Accidenti	30'
10.30 - 11.00	Terapia dell'ipotiroidismo <ul style="list-style-type: none">• Starting dose• Formulazioni disponibili• Interferenze farmacologiche e dei cibi• Monitoraggio clinico e laboratoristico della terapia• Aderenza alla terapia	Maria Accidenti	30'
11.00 - 11.30	Gestione di alcune condizioni particolari <ul style="list-style-type: none">• Ipotiroidismo subclinico• Ipotiroidismo in gravidanza	Maria Accidenti	30'

11.30 - 12.00	Tiroide e alimentazione <ul style="list-style-type: none"> • Proteggere la tiroide con lo Iodio e il selenio • Cibi che favoriscono il benessere della tiroide • Dieta e ipotiroidismo • Fake news • Ricette utili 	Maria Accidenti	30'
12.00 - 12.30	Discussione sulle tematiche trattate precedentemente	Maria Accidenti	30'
12.30 - 13.15	Lunch		
13.15 - 14.00	Vitamina D <ul style="list-style-type: none"> • Sintesi • Attività 	Romina Amodeo	45'
14.00 - 14.30	Ipotipovitaminosi D <ul style="list-style-type: none"> • Definizione • Cause • Complicanze 	Romina Amodeo	30'
14.30 - 15.15	Terapia <ul style="list-style-type: none"> • Starting dose e mantenimento • Formulazioni disponibili • Interferenze farmacologiche e dei cibi • Monitoraggio clinico e laboratoristico della terapia • Aderenza alla terapia 	Romina Amodeo	45'
15.15 - 15.45	Gestione di alcune condizioni particolari <ul style="list-style-type: none"> • Soggetti anziani • Donne in età fertile e menopausa 	Romina Amodeo	30'
15.45 - 16.15	Vitamina D, alimentazione e stile di vita <ul style="list-style-type: none"> • Contenuto di Vitamina D nei cibi • Fake news • Ricette utili 	Romina Amodeo	30'
16.15 - 16.30	Conclusioni	Maria Accidenti / Romina Amodeo	15'
16.30 - 17.00	Questionario di verifica ECM		30'

Durante i lavori della mattina sarà attiva una coffee station per tutti i corsisti

FACULTY

COGNOME E NOME	QUALIFICA	ENTE DI APPARTENENZA	LAUREA/SPECIALIZZAZIONE
ACCIDENTI MARIA	SPECIALISTA AMBULATORIALE BRANCA DIABETOLOGIA	AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE AGRIGENTO	MEDICINA E CHIRURGIA/ ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO
AMODEO ROMINA	SPECIALISTA AMBULATORIALE BRANCA DIABETOLOGIA	AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE AGRIGENTO	MEDICINA E CHIRURGIA/ ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO

I CV dei docenti sono custoditi presso la sede del provider