

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



Provider ECM e
Segreteria Organizzativa



Maya Idee Sud s.r.l.
Via Ausonia, 110 - Palermo 90144
Tel. 091 541042 - P.Iva 05385630826
mayaideesud@libero.it
www.mayaideesud.it
 Mayaideesud

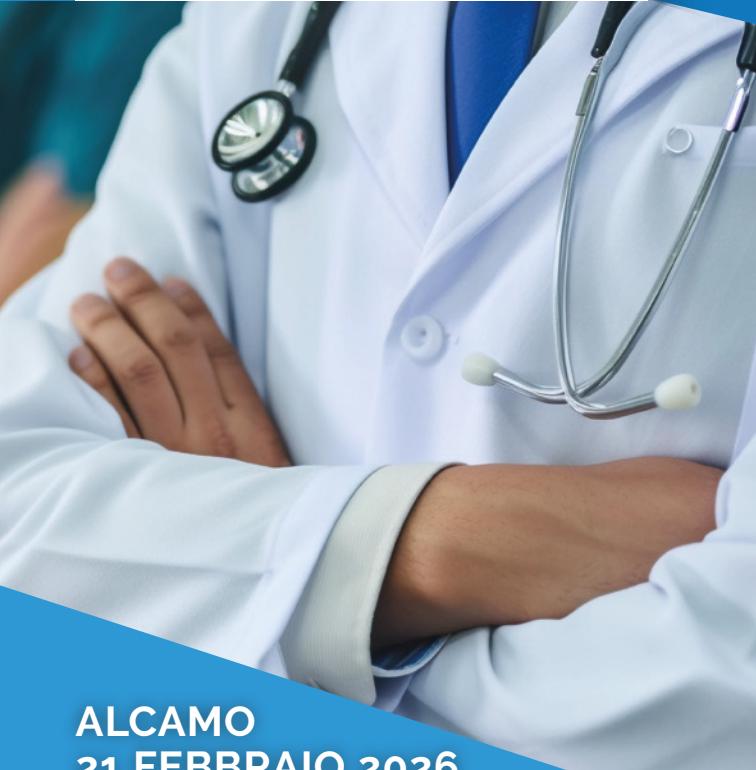
ID evento: 449-470995 - Crediti ECM: 7

Il corso è rivolto a n. 30 partecipanti

OBIETTIVO FORMATIVO:

Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,
profili di assistenza - profili di cura



ALCAMO

21 FEBBRAIO 2026

**IPOTIROIDISMO
E OSTEOPOROSI:
CONNESSIONI
ENDOCRINO-METABOLICHE
NELLA MEDICINA
GENERALE**

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Mario Bongiovanni

Angelo Casano

Federica Fundarò

**Aula didattica FIMMG Alcamo
Via Domenica la Bruna, 9**

PROGRAMMA

- 8:30 Registrazione dei partecipanti
- 9:00 Razionale dell'evento e introduzione ai lavori
M. Bongiovanni, A. Casano, F. Fundarò
- 9:30 L'approccio al paziente con ipotiroidismo e osteoporosi
M. A. Stellino
- 10:00 Ipotiroidismo e trattamento con levotiroxina
R. La Monica
- 10:45 Questions and answer
Tutti i relatori
- 11:15 Coffee break
- 11:30 Osteoporosi nel paziente fragile: dalla diagnosi alla gestione territoriale
R. Masnata
- 12:15 Curare la tiroide e danneggiare l'osso?
R. La Monica
- 13:00 Osteoporosi e Nota 79
M. Mezzero
- 13:45 Questions and answer
Tutti i relatori
- 14:15 Light lunch
- 14:45 Terapia Vitamina d e calcio
M. Mezzero
- 15:30 Questions and answer
- 16:00 Take home message
- 16:15 Questionario ECM
- 16:45 Chiusura Corso

RAZIONALE

L'ipotiroidismo e l'osteoporosi rappresentano due tra le patologie croniche più diffuse nella popolazione generale, soprattutto tra le donne in età post-menopausale e gli anziani. Spesso silenti nelle fasi iniziali, queste condizioni possono determinare conseguenze cliniche rilevanti se non precocemente identificate e adeguatamente trattate.

In medicina generale, il medico di famiglia si trova quotidianamente a gestire pazienti con sintomi aspecifici - come affaticamento, dolori muscolari, rallentamento psicomotorio, dolori osteoarticolari - che possono celare disfunzioni tiroidee o fragilità ossea. Una diagnosi tempestiva, l'appropriatezza degli esami diagnostici e il corretto inquadramento terapeutico sono fondamentali per prevenire complicanze severe come la frattura da fragilità o il peggioramento della qualità della vita. Inoltre, esiste una relazione fisiopatologica tra le due condizioni: l'ipotiroidismo, specie se non ben controllato, può influenzare negativamente il metabolismo osseo, contribuendo alla riduzione della densità minerale ossea. L'uso prolungato di levotiroxina, soprattutto in dosi eccessive, può a sua volta aumentare il rischio di osteoporosi, specialmente nei soggetti anziani.

Questo congresso si propone di:
Aggiornare i medici di medicina generale sulle più recenti linee guida per la diagnosi e la gestione dell'ipotiroidismo e dell'osteoporosi;

Esplorare le interconnessioni cliniche e terapeutiche tra queste due patologie;

Promuovere un approccio integrato e personalizzato nella presa in carico del paziente cronico;

Fornire strumenti pratici per la gestione territoriale del rischio fratturativo e delle disfunzioni tiroidee.

FACULTY

MARIO BONGIOVANNI
MMG Alcamo FIMMG Trapani

ANGELO CASANO
Segretario Provinciale FIMMG Trapani

FEDERICA FUNDARÒ
Delegato Provinciale SIMG Trapani

ROBERTA LA MONICA
*Endocrinologo Dirigente Medico UO Endocrinologia
Casa di Cura La Maddalena Palermo*

ROBERTA MASNATA
*Geriatra Dirigente Medico UO Cardiologia
Ospedale S. Vito e S. Spirito Alcamo*

MANUELA MEZZERO
*Dirigente Medico Responsabile Ambulatorio Osteoporosi UO
Medicina Generale con Lungodegenza
Ospedale S. Antonio Abate Trapani*

MARIA ANTONIETTA STELLINO
MMG Alcamo