

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



Provider ECM e
Segreteria Organizzativa

MAYA Idee
Una

Maya Idee Sud s.r.l.
Via Ausonia, 110 - Palermo 90144
Tel. 091 541042 - P.Iva 05385630826
mayaideesud@libero.it
www.mayaideesud.it
 Mayaideesud

ID evento: 449-470995 - Crediti ECM: 7

Il corso è rivolto a n. 30 partecipanti

OBIETTIVO FORMATIVO:

Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,
profili di assistenza - profili di cura

Mayaideesud è accreditato dalla commissione Nazionale/Regionale ECM a fornire programmi di formazione continua per tutte le professioni. Mayaideesud si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.



ALCAMO 21 FEBBRAIO 2026 IPOTIROIDISMO E OSTEOPOROSI: CONNESSIONI ENDOCRINO-METABOLICHE NELLA MEDICINA GENERALE

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Mario Bongiovanni
Angelo Casano
Federica Fundarò

Aula didattica FIMMG Alcamo
Via Domenica la Bruna, 9

PROGRAMMA

- 8:30** Registrazione dei partecipanti
- 9:00** Razionale dell'evento e introduzione ai lavori
M. Bongiovanni, A. Casano, F. Fundarò
- 9:30** L'approccio al paziente con ipotiroidismo e osteoporosi
M. A. Stellino
- 10:00** Ipotiroidismo e trattamento con levotiroxina
R. La Monica
- 10:45** Questions and answer
Tutti i relatori
- 11:15** Coffee break
- 11:30** Osteoporosi nel paziente fragile: dalla diagnosi alla gestione territoriale
R. Masnata
- 12:15** Curare la tiroide e danneggiare l'osso?
R. La Monica
- 13:00** Osteoporosi e Nota 79
M. Mezzero
- 13:45** Questions and answer
Tutti i relatori
- 14:15** Light lunch
- 14:45** Terapia Vitamina d e calcio
M. Mezzero
- 15:30** Questions and answer
- 16:00** Take home message
- 16:15** Questionario ECM
- 16:45** Chiusura Corso

RAZIONALE

L'ipotiroidismo e l'osteoporosi rappresentano due tra le patologie croniche più diffuse nella popolazione generale, soprattutto tra le donne in età post-menopausale e gli anziani. Spesso silenti nelle fasi iniziali, queste condizioni possono determinare conseguenze cliniche rilevanti se non precocemente identificate e adeguatamente trattate.

In medicina generale, il medico di famiglia si trova quotidianamente a gestire pazienti con sintomi aspecifici - come affaticamento, dolori muscolari, rallentamento psicomotorio, dolori osteoarticolari - che possono celare disfunzioni tiroidee o fragilità ossea. Una diagnosi tempestiva, l'appropriatezza degli esami diagnostici e il corretto inquadramento terapeutico sono fondamentali per prevenire complicanze severe come la frattura da fragilità o il peggioramento della qualità della vita. Inoltre, esiste una relazione fisiopatologica tra le due condizioni: l'ipotiroidismo, specie se non ben controllato, può influenzare negativamente il metabolismo osseo, contribuendo alla riduzione della densità minerale ossea. L'uso prolungato di levotiroxina, soprattutto in dosi eccessive, può a sua volta aumentare il rischio di osteoporosi, specialmente nei soggetti anziani.

Questo congresso si propone di:

Aggiornare i medici di medicina generale sulle più recenti linee guida per la diagnosi e la gestione dell'ipotiroidismo e dell'osteoporosi;

Esplorare le interconnessioni cliniche e terapeutiche tra queste due patologie;

Promuovere un approccio integrato e personalizzato nella presa in carico del paziente cronico;

Fornire strumenti pratici per la gestione territoriale del rischio fratturativo e delle disfunzioni tiroidee.

FACULTY

MARIO BONGIOVANNI

MMG Alcamo FIMMG Trapani

ANGELO CASANO

Segretario Provinciale FIMMG Trapani

FEDERICA FUNDARÒ

Delegata Provinciale SIMG Trapani

ROBERTA LA MONICA

*Endocrinologo Dirigente Medico UO Endocrinologia
Casa di Cura La Maddalena Palermo*

ROBERTA MASNATA

*Geriatra Dirigente Medico UO Cardiologia
Ospedale S. Vito e S. Spirito Alcamo*

MANUELA MEZZERO

*Dirigente Medico Responsabile Ambulatorio Osteoporosi UO
Medicina Generale con lungodegenza
Ospedale S. Antonio Abate Trapani*

MARIA ANTONIETTA STELLINO

MMG Alcamo