

PROVIDER: MAYA IDEE SUD – ID 449

Titolo: Ipotiroidismo e Osteoporosi: Connessioni Endocrino-Metaboliche nella Medicina Generale

Data: : 21 febbraio 2026

Sede: Aula didattica FIMMG ALCAMO, via domenica la bruna 9

Target: 30 Partecipanti

Professione: Medico chirurgo:

Discipline: Medicina Generale (Medici Di Famiglia)

Ore formative: 7 Crediti formativi: 7

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Rep. Scientifici:

Casano Angelo (Segretario Provinciale FIMMG TRAPANI)

Federica Fundarò (Delegato Provinciale SIMG TRAPANI)

Mario Bongiovanni (FIMMG TRAPANI)

RAZIONALE DELL'EVENTO

L'ipotiroidismo e l'osteoporosi rappresentano due tra le patologie croniche più diffuse nella popolazione generale, soprattutto tra le donne in età post-menopausale e gli anziani. Spesso silenti nelle fasi iniziali, queste condizioni possono determinare conseguenze cliniche rilevanti se non precocemente identificate e adeguatamente trattate.

In medicina generale, il medico di famiglia si trova quotidianamente a gestire pazienti con sintomi aspecifici — come affaticamento, dolori muscolari, rallentamento psicomotorio, dolori osteoarticolari — che possono celare disfunzioni tiroidee o fragilità ossea. Una diagnosi tempestiva, l'appropriatezza degli esami diagnostici e il corretto inquadramento terapeutico sono fondamentali per prevenire complicanze severe come la frattura da fragilità o il peggioramento della qualità della vita.

Inoltre, esiste una relazione fisiopatologica tra le due condizioni: l'ipotiroidismo, specie se non ben controllato, può influenzare negativamente il metabolismo osseo, contribuendo alla riduzione della densità minerale ossea. L'uso prolungato di levotiroxina, soprattutto in dosi eccessive, può a sua volta aumentare il rischio di osteoporosi, specialmente nei soggetti anziani.

Questo corso si propone di:

Aggiornare i medici di medicina generale sulle più recenti linee guida per la diagnosi e la gestione dell'ipotiroidismo e dell'osteoporosi;

Esplorare le interconnessioni cliniche e terapeutiche tra queste due patologie;

Promuovere un approccio integrato e personalizzato nella presa in carico del paziente cronico;

Fornire strumenti pratici per la gestione territoriale del rischio fratturativo e delle disfunzioni tiroidee.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8:30 Registrazione Partecipanti

9:00 Razionale dell'evento e introduzione ai lavori - Mario Bongiovanni, Angelo Casano, Federica Fundarò

9:30 L'approccio al paziente con ipotiroidismo e osteoporosi - Maria Antonietta Stellino

10:00 ipotiroidismo e trattamento con levotiroxina - Roberta La Monica

10:45 Questions and Answer (Maria Antonietta Stellino - Roberta La Monica)

11:15 coffee break

11:30 osteoporosi nel paziente fragile dalla diagnosi alla gestione territoriale (Roberta Masnata)

12:15 Curare la Tiroide e danneggiare l'osso? (Roberta La Monica)

13.00 Osteoporosi, e Nota 79 (Manuela Mezzero)

13.45 Questions and Answer (Roberta Masnata - Roberta La Monica - Manuela Mezzero)

14.15 Light Lunch

14:45Terapia Vitamina D e calcio (Manuela Mezzero)

15.30 Questions and Answer

16.00 Take Home Message

16.15 Questionario ECM

16.45 Chiusura Corso

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
federica fundarò	medicina e chirurgia	mmg	Medico di Medicina Generale distretto di Alcamo; Delegato Provinciale SIMG Trapani
angelo casano	medicina e chirurgia	mmg	Medico di Medicina Generale distretto di Pantelleria; Segretario Provinciale FIMMG Trapani
manuela mezzero	medicina e chirurgia	mmg	Dirigente Medico Responsabile Ambulatorio Osteoporosi UO Medicina Generale con lungodegenza Ospedale S. Antonio Abate Trapani
roberta la monica	medicina e chirurgia	endocrinologia	Endocrinologo Dirigente Medico UO Endocrinologia, Casa di Cura La Maddalena Palermo
roberta masnata	medicina e chirurgia	geriatria	Geriatra Dirigente Medico UO Cardiologia Ospedale S. Vito e S. Spirito Alcamo
mario bongiovanni	medicina e chirurgia	mmg	Medico di Medicina Generale distretto di Alcamo; FIMMG Trapani
maria antonietta stellino	medicina e chirurgia	mmg	Medico di Medicina Generale distretto di Alcamo

I curricula sono custoditi presso la sede del provider

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.